

## **Kurz „Jak zvyšovat udržitelnost zahraničních mobilit“**

### **Stručný obsah a tematická struktura kurzu:**

Instruktažní workshop, který představuje možnosti, aktivity a postupy podporující environmentální a sociální udržitelnost mobilit v rámci programu Erasmus+ a snižování ekologické/uhlíkové stopy vyjíždějících studentů.

Workshop se snaží nasměrovat studenty k poučeným volbám a rozhodnutím, která učiní jejich studijní pobyty nebo praktické stáže v rámci programu Erasmus+ co nejvíce udržitelné a šetrné k životnímu prostředí, zejména v následujících oblastech:

- cestování
- digitalizace a technologie
- spotřebitelské návyky
- stravování
- odpady (recyklace, kompostování atd.)
- znečišťování
- spotřeba energie
- ochrana biologické rozmanitosti
- fyzické a duševní zdraví, rezilience
- globální občanství
- rozvoj místní ekonomiky
- sociální angažovanost
- posilování komunitních vztahů

### **Rozsah kurzu:**

- 2-3 hodiny v jednom bloku

### **Termín kurzu:**

- pro vyjíždějící studenty na ZS: červen
- pro vyjíždějící studenty na LS: prosinec

### **Místo konání:**

- Multifunkční centrum, Kampus UJEP (Pasteurova 1, ÚL)